

With You Tokyo

～あなたとブレストケアを考える会～

2023年
11.12日
13:00～17:00
(12:30開場)

今年のテーマ

笑顔になるコツをみつけよう！

「アピアランスケア（外見ケア）」をテーマに、心を元気に！
一緒に笑顔になるコツをみつけて、実践しましょう！

場所

- ・ 聖路加国際大学 大村進・美枝子記念 聖路加臨床学術センター
- ・ Zoom同時開催！

対象

乳がん体験者と、そのご家族、医療従事者

参加費

無料

特別講演

山崎多賀子 氏

美容ジャーナリスト

2005年に乳がんが発覚。治療による脱毛経験から「外見と心と社会の関係」に着目し、患者支援活動や情報発信を続ける。



会場地図



《Access》

日比谷線
築地駅
「3b出口」
徒歩3分

有楽町線
新富町駅
「4出口」
徒歩5分

プログラム

第1部① グループワーク（会場限定）

テーマごとに乳がんを経験された患者さん、そのご家族、医療従事者が6～8人ほどの小グループに分かれて、ご経験された不安や疑問をどのように解決したかなど、ざっくばらんに語り合います。グループワーク参加には事前参加申込が必要です。

第1部② なんでも質問コーナー

参加申込み時にお寄せいただいたご質問に、医療者がお答えします。質問は当日も受け付けます。

第2部 特別講演 山崎多賀子 氏

『自分らしさを支えるアピアランスケア ～美容の力を、一歩踏み出す勇気へ～』

実演を交え、すぐに役に立つお話をさせていただきます。

第3部 乳がん最新情報Update

国立病院機構 千葉医療センター 乳腺外科 鈴木正人

第4部 患者交流会

▼参加申込フォーム

<https://forms.gle/HZna9Cd9ibctqbyA9>

▼主催 WithYouTokyo実行委員会

<http://www.withyoutokyo.jp/>

会場内ではマスク（不織布）の着用をお願いいたします。

グループワーク詳細は裏
面もご覧ください。

スマートフォンからお申
込みの方はこちら→



With You Tokyo

～あなたとブレストケアを考える会～

ご挨拶

コロナ禍の対面活動制限が緩和され、ようやく人々がマスクを取り顔を合わせる機会が戻ってきました。今回のWithYouTokyoではこの対面活動がより楽しい時間になるためにどうしたらいいか？を考えた結果、「笑顔」がキーワードに浮かび、皆さんが笑顔になるための情報をお届けすることとなりました。アピアランスケアにより外見のみならず心までケアできる事を知っていただき、その結果笑顔になって頂けたら幸いです。

特別講演には美容ジャーナリスト・山崎多賀子さんを講師としてお迎えし、実演を交えすぐに役に立つお話をさせていただきます。WithYouの大切な企画であるグループワークも4年ぶりですが新しい試みを取り入れ2部構成とし、複数のテーマに参加していただくことを企画しています。また、参加者同士が情報交換をする時間も設け〈つながり〉をサポートしたいと考えています。久しぶりの集まりでスタッフもドキドキしながら準備しています。どうぞ、皆様奮ってご参加くださいませ！

WithYouTokyo スタッフ一同

グループワーク

今回のグループワークは、新しい試みとして、前半・後半の2部構成です。よりたくさんの悩みを共有し、ともに考えましょう。参加したいグループを、前半・後半それぞれ選択してください。どちらか一方を、「なんでも質問コーナー」参加も可能です。Zoomシステム操作の都合上、会場限定での開催です。

- ①手術の悩み ②乳房再建 ③治療への悩み
- ④こころを元気に過ごすには ⑤ご家族のグループ

WithYouとは

2002年から始まった「WithYou ～あなたとブレストケアを考える会～」は、乳がん患者さんとその家族の生活の質を向上させるために、患者さんと家族、各科の医師・看護師・技師・医療従事者、その他多職種の関係者が参加し、ともに考え、理想的なケアを実現するための会です。

参加申込

参加希望の方はこちらのGoogleフォームからお申込みください
<https://forms.gle/HZna9Cd9ibctqbyA9>

- ◇グループワーク（会場限定）参加希望の方は事前申込が必要です。
- ◇開催3日前頃に、参加決定グループをメールにてお知らせいたします。
- ◇会場参加で、なんでも質問コーナーへ参加の方は事前申込なしで当日参加も可能です。
- ◇本年より郵便はがきでの募集は行わないこととなりましたこと、ご了承ください。
- ◇Googleフォームでの入力難しい方は、メールでご連絡ください。

otoiawase@withyoutokyo.jp

◇お問合せ先：<http://www.withyoutokyo.jp/otoiawase/>

スマートフォンからのお申し込みはこちら→

Time Table

開場	12:30受付開始
第1部	13:00～14:30 グループワーク/ なんでも質問コーナー
第2部	14:45～15:30 特別講演 山崎多賀子氏
第3部	15:45～16:15 乳がん最新情報Update
第4部	16:15～16:45 患者交流会



皆さまのご参加、おまちしています！